

Меню на 01.09.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоим ость
			Б	Ж	У				
День 1			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Творожный пудинг с молочным соусом	110 50	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Чай с сахаром	200	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Яблоко	60	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	Суп рисовый на к/б	200	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Капуста тушенная с мясом	200	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булочка домашняя	60	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
	Какао с молоком	200							
стоимость итога									65,75
Ужин	Огурец соленый картофельное пюре	50 150	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Хлеб	20	7,50	18,50	67,00	465			3,2
	Кофейный напиток	180							