

Меню на 14.09.2021г.

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры | Стоимость |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|---------------------------------|-----------|-------------|-----------|
| День 7 | | | Б | Ж | У | | | | |
| Завтрак | Каша молочная манная | 180 | 7,52 | 6,42 | 26,75 | 196,35 | 1,6 | 23 | 11,9 |
| | Какао на молоке | 180 | 3,48 | 3,84 | 15,62 | 111,90 | 0,9 | 96 | 8,7 |
| | Булка с маслом | 30 5 | 2,35 | 4,53 | 15,10 | 110,75 | | 110 | 4,01 |
| 2-ой завтрак | Банан | 70 | 0,32 | 0,00 | 7,84 | 37,60 | 3,75 | 386 | 6,07 |
| Обед | Салат из солёных огурцов | 50 | 0,50 | 3,06 | 1,42 | 36,34 | 6 | 23 | 3,03 |
| | Борщ на к/б | 200 | 2,01 | 1,71 | 12,50 | 74,10 | 23,1 | 31 | 6,48 |
| | Бризолы из печени с картофельным пюре | 70 150 | 5,20 | 11,76 | 36,64 | 273,64 | 30,2 | 5,6 | 20,1 |
| | Компот из с/фруктов | 180 | 0,13 | 0,00 | 19,95 | 80,75 | 0,85 | 99 | 2,11 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | | | 1,79 |
| Полдник | Творожная запеканка | 100 | 16,75 | 11,68 | 23,08 | 267,67 | 0,8 | 87 | 23,2 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,85 | 1,2 | 102 | 1,7 |
| стоимость итого | | | | | | | | | |
| Ужин | Каша гречневая с маслом и сахаром | 180 5 | 4,96 | 6,07 | 23,87 | 169,85 | 0,38 | 19 | 4,51 |
| | Молоко | 16 0 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 2,46 | | 8 |
| | Печенье | 50,00 | 7,50 | 18,50 | 67,00 | 465 | | | 3,02 |
| стоимость итого | | | | | | | | | 105 |
| Итого за седьмой день | | | 60 | 64 | 271 | 1998 | 61,9 | | |