

**Меню на 16.09.2021г.**

| Приём<br>пищи                        | Наименован<br>ие блюда                            | Выхо<br>д<br>блю<br>да | Пищевые<br>вещества(гр.) |           |            | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал.) | Витами<br>н С | №<br>рецептур<br>ы | Стоимост<br>ь |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|-----------|------------|----------------------------------------|---------------|--------------------|---------------|
| <b>День 9</b>                        |                                                   |                        | Б                        | Ж         | У          |                                        |               |                    |               |
| <b>Завтрак</b>                       | <b>Каша<br/>молочная<br/>рисовая</b>              | 180                    | 7,32                     | 6,06      | 35,65      | 227,85                                 | 3,2           | 22                 | 10,71         |
|                                      | <b>Кофейный<br/>напиток с<br/>молоком</b>         | 180                    | 0,00                     | 0,00      | 9,98       | 39,90                                  | 0,9           | 98                 | 4,87          |
|                                      | <b>Булка с<br/>маслом</b>                         | 30<br>5                | 2,35                     | 4,53      | 15,10      | 110,75                                 |               | 110                | 4,54          |
| <b>2-ой<br/>завтрак</b>              | <b>Банан</b>                                      | 50                     | 0,28                     | 0,00      | 6,86       | 32,90                                  | 3,7           | 386                | 7,8           |
| <b>Обед</b>                          | <b>Салат<br/>свекольный<br/>с<br/>черносливом</b> | 50                     | 0,75                     | 5,05      | 4,40       | 65,95                                  | 2,9           | 6                  | 2,9           |
|                                      | <b>Суп<br/>гороховый<br/>на к/б</b>               | 200                    | 7,11                     | 2,68      | 15,53      | 114,85                                 | 7,5           | 42                 | 7,81          |
|                                      | <b>Котлета<br/>рыбная с<br/>гречкой</b>           | 70<br>100              | 39,3<br>3                | 6,37      | 82,89      | 546,67                                 | 30,5          | 59                 | 19,32         |
|                                      | <b>Компот из<br/>изюма</b>                        | 180                    | 0,13                     | 0,00      | 19,95      | 80,75                                  | 0,85          | 99                 | 2,11          |
|                                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                | 40                     | 3,16                     | 0,40      | 19,32      | 94,00                                  |               |                    | 1,79          |
| <b>Полдник</b>                       | <b>Булка</b>                                      | 25                     | 0,10                     | 0,01      | 0,55       | 2,80                                   |               |                    | 2,3           |
|                                      | <b>Кисель</b>                                     | 180                    | 0,00                     | 0,00      | 9,98       | 39,90                                  | 0,06          | 101                | 1,2           |
| <b>стоимост<br/>ь итого</b>          |                                                   |                        |                          |           |            |                                        |               | 54                 | 86,65         |
| <b>Ужин</b>                          | <b>Солянка с<br/>курами</b>                       | 180                    | 60,0<br>8                | 49,1<br>0 | 296,6<br>6 | 1773,30                                | 0,9           | 104                | 17,6          |
|                                      | <b>Чай</b>                                        | 180                    | 0                        | 0         | 7          | 26,3                                   | 0,85          | 406                | 1,3           |
|                                      | <b>Булка с<br/>сыром</b>                          | 20<br>15               | 1,58                     | 0,20      | 9,66       | 47,00                                  |               |                    | 1,6           |
| <b>стоимост<br/>ь итого</b>          |                                                   |                        |                          |           |            |                                        |               |                    | 106,2         |
| <b>Итого за<br/>девятый<br/>день</b> |                                                   |                        | 58,5                     | 48,9      | 280        | 1700                                   |               |                    |               |