

Меню на 28.09.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка с сыром	30 12	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,52	0,52	12,74	61,10	10	386	9,3
Обед	Салат из капусты	60	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Суп вермишелевый на к/б	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Картофель тушёный с говяжий печенью	200	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из изюма	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Гречневый крупеник с молочным соусом	140 50	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									83,63
Ужин	Омлет с зелёным горошком	110 60	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Какао на молоке	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6
стоимость итого									105,9
Итого за семнадцатый день			75	76	279	1877	65		