

Меню на 07.10.2021г.

Приём пищи	Наименован ие блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энерг етичес кая ценно сть (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы	Стоимость
День 4			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Суп вермишелев ый молочный	200	2,62	3,28	9,44	78,19	0,38	229	8,1
	Булка с маслом	30 5	0,70	7,70	4,50	89,20	6,8	15	6,3
	Какао на молоке	180,00	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	38,55
2-ой завтрак	Яблоко	70	0,28	0,00	6,86	32,90	3,5	386	5,32
Обед	Суп геркулесовы й на к/б	200,00	2,41	2,64	19,03	109,85	2	83	3,08
	Гороховое пюре, котлета куриная	120,00 /70,00	5,52	2,83	35,29	188,53	7,5	108	3,1
	Компот из сухофруктов	180,00	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	386	2,91
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рыбный биточек паровой	90,00	9,10	9,20	0,00	119,0 0	24	79	43,96
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,09	101	1,2
	Булка	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									135,7
Ужин	Гречка с маслом сахаром	120,00	5,52	2,83	35,29	188,53	3,15	56	4,05
	Молоко	160,00	4,84	5,1	17,23	135,68	0,9	96	1,1
	Булка	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									142,81
Итого за четвёртый день			70,00	71,00	282,00	1926,0 0	51		