

Меню на 12.10.2021г.

День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200,00	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Какао на молоке	180,00	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	100,00	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Салат из морской капусты с яйцом	60,00	2,04	7,03	0,26	66,00	4	118	6,9
	Борщ с курами, со сметаной	200,00 7,00	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Печень по – строгановски с рисом	85,00 120,00	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из с/фруктов	180,00	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Ленивые вареники со сгущённым молоком	130,00 20,00	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итого									
Ужин	Картофель тушёный с мясом кур	200,00	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Кофейный напиток	180,00	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Хлеб	20,00	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итого									105
Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		