

Меню на 26.10.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Банан	100	0,52	0,52	12,74	61,10	10	386	9,3
Обед	Салат из капусты	60	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Суп рисовый на к/б	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Гуляш из кур с картофельным пюре	120 80	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из лимонов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Гречневый крупеник с молочным соусом	150 30	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									83,63
Ужин	Рожки отварные с маслом и сахаром	130	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Какао на молоке	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Булка	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6
стоимость итого									105,9
Итого за семнадцатый день			75	76	279	1877	65		