Меню на 01.11.2021г.

Приём пищи	**Наименование блюда**	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	**Витамин С**	**№ рецептуры**	**Стоимость**
			Б	Ж	У				
Завтрак	**Сосиска с отварной вермишелью**	60 130	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Кофейный напиток с молоком	180	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом и сыром	30 5 7	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	**Сок**	140	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	**Суп гречневый на к/б**	200	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Азу по-татарски с мясом кур	200	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из свежих яблок	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Вафли**	40	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итого									