

Меню на 09.11.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стои мость
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Какао на молоке	180	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	100,00	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Салат из зеленого горошка	50	0,50	3,06	1,42	36,34	6	23	3,03
	Борщ на к/б	200	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Оладьи из печени с картофельным пюре	80 150	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из с/фруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Сырники со сгущённым молоком	150 20	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итого									
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром	180 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Молоко	180	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Печенье овсяное	50	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итого									105
Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		