

Меню на 12.11.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная геркулесовая на сгущенном молоке	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Сок	150	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Рассольник со сметаной на к/б	200 9	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Тефтели куриные в томатном соусе Свекла тушеная со сметаной	70 30 70	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из сухофруктов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Манн.е биточки	75	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									78,8
Ужин	Молоко	200	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	Вафли	30	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	74	15,6