

Меню 19.11.2021

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 /5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Сок фруктовый	170	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Суп рыбный с консервами «Сайра»	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Котлета куриная ,с отварным рисом, соус	70/120/30	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из кураги	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кефир	177	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
Ужин	Яйцо вареное	40	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Кофейный напиток с молоком	180	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
	Булка	20							
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		