

Меню на 30.11.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 2			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша геркулесовая молочная	200	7,45	8,50	26,95	215,28	3,2	21,102	5, 72
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	110	1,3
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
Обед	Салат из морской капусты с вареным яйцом	60	2,04	7,03	0,26	66,00	3,6	32	6,16
	Суп фасолевый с курами	200	2,77	2,80	14,51	95,04	23,1	37	5,23
	Печень по-строгановски с рожками	80 130	11,92	11,65	4,48	170,58	0,09	172	23,35
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	394	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,63
Полдник	Пирожок с повидлом	95	20,64	15,89	27,17	338,37	0,8	86	12,3
	Кофейный напиток	180	15,83	19,15	57,46	468,43	0,9	96	6,2
стоимость итого									98,57
Ужин	Картофель тушённый с курицей	200	4,29	3,21	11,01	91,23	34,4	65	19,03
	Кофейный напиток с сахаром на молоке	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,82