

Меню на 03.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Вермишель молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Мандарин	146	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	Суп рисовый на к/б	200	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Капуста тушеная с мясом кур	200	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Чай с лимоном	180	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
	Вафли	52							
Ужин	Каша геркулесовая молочная	200	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Сок фруктовый	142							
	Булка	20	7,50	18,50	67,00	465			3,2