

Меню на 06.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 6			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная	200	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,5
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Сок	162	0,50	0,10	10,10	46,00	24		9,4
Обед	Суп с клёцками на к/б	200	2,99	2,32	17,95	105,02	11,9	37	6,76
	Голубцы ленивые с мясом кур в сметанно-томатном соусе с отварным картофелем	120 100	14,82	26,02	12,65	345,75	2,8	72	20,7
	Компот из кураги	180	0,20	0,20	19,87	83,35	3,08	100	3,52
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кефир	200	5,04	7,20	7,56	120,60	1,4	105	11,3
	Гренка с сыром	80	3,08	1,20	20,04	103,60		110	20,65
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром	120	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Булка	20	0,03	2,90	0,05	26,44			2,3
	Молоко	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,09	97	0,87