

Меню на 07.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Кулеш пшеничный	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Какао на молоке	200	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	65	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Суп вермишелевый на к/б	200	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Оладьи из печени в соусе с отварным рисом	80 30 120	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из изюма	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка с повидлом	30 30	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
Ужин	Солянка с мясом кур	200	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Кофейный напиток на молоке	20	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Булка	20	7,50	18,50	67,00	465			3,02