

Меню на 08.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
Обед	Рассольник со сметаной на к/б	200 9	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Шницель куриный с отварными рожками с соусом	70 130 30	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из изюма	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Творожная запеканка с киселем	120 30	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
Ужин	Картофельное пюре	150	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	Гуляш из мяса кур	80	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	74	15,6
	Какао на молоке	200	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89