

Меню на 21.12.2021

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюд а	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическ ая ценность (ккал.)	Витами н С	№ рецептур ы	Стоимост ь
			Б	Ж	У				
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,7 4	216,87	2,1	24	8,95
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,9 7	59,85	0,08		4,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,1 0	110,75		110	3,85
Обед	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	75	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Суп гречневый на к/б	200	5,30	3,23	15,1 6	111,00	34,5	40	5,36
	Жаркое по – домашнему с мясом кур	200	34,6 4	6,04	72,7 9	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из с/ф	180	0,09	0,01	15,2 7	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,3 2	94,00			1,79
Полдни к	Творожно – манный пудинг	120	18,3 2	13,0 6	35,9 9	337,47	2,8	114	21,14
	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
Ужин	Омлет на молоке	85	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Какао на молоке	180	4,84	5,10	17,2 3	135,68	0,9	96	8,9
	Булка	20	1,54	0,60	10,0 2	51,80			1,6