

Меню на 22.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 18			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,92
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
2-ой завтрак	Апельсин	60	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Суп гороховый на к/б	200	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Гуляш с мяса кур с отварными рожками	80 130	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,69
	Компот из изюма	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Пирожок с повидлом	95	22,05	5,28	39,89	295,94	1,8	79	35,95
	Молоко	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
Ужин	Капуста тушеная с овощами	170	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68	18,62
	Хлеб ржаной	30	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
	Чай	180	0	0	7	26,3			1,3