

Меню на 27.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимо сть
День 1			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Рожки отварные с маслом и сахаром	130 5	4,57	3,64	59,26	294,54	2,1	57	6,8
	Какао на молоке	180	2,84	2,00	22,08	118,00	0,3	97	7,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
Обед	Салат из капусты	60	0,44	3,05	1,14	34,85	6.0	23	2,6
	Свекольник на к/б со сметаной	200 8	2,34	2,76	13,12	88,21	25,5	35	7
	Картофельная запеканка с мясом кур	150	15,88	14,12	9,29	229,53	34,4	66	19,03
	Компот из кураги	180	0,23	0,00	23,93	97,47	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,62
Полдник	Ряженка	170	5,22	4,50	7,20	95,40	1,4	105	9,75
	Булка	20	3,08	1,2	20,04	103,6			2,26
Ужин	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,93
	Кофейный напиток	180	0	0	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка	20	3,08	1,2	20,04	103,6			