

Меню на 12.01.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стои мость
			Б	Ж	У				
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 15	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	54	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Суп с клецками на к/б	200	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Голубцы ленивые с мясом кур в соусе	170	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из лимонов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Вареники ленивые с творога с маслом	120 5	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
Ужин	Рожки отварные с маслом с сахаром	130	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	74	15,6
	Какао на молоке	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Булка	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89