

Меню на 20.01.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоим ость
			Б	Ж	У				
День 14			Б	Ж	У				
Завтрак	Кулеш пшениный молочный	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	9,67
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Обед	Суп гороховый на к/б с гречками	200 20	2,34	4,76	13,12	106,19	25,5	35	7,93
	Бефстроганов из кур с отварными рожками	80 130	13,06	10,48	5,69	169,58	3,18	70\19	15,67 4,27
	Компот из с/фруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Молоко	180	9,10	9,20	0,00	119,00	1,8	79	26,88
	Булка	20	2,31	0,90	15,03	77,70			2,3
Ужин	Картофельное пюре	120	4,29	3,21	11,01	90,23	20,1	64	18,03
	Кофейный напиток	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9