

Меню на 25.01.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша « Боярская»	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Кофейный напиток с молоком	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Обед	Суп манный на к/б с гречками	200 20	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Овощное рагу с мясом кур	200	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из кураги	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Творожено-манный пудинг	150	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
Ужин	Чай с сахаром	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Вафли	30	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6