

Меню на 26.01.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 18			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	50	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Суп фасолевый на к/б	200	1,92	1,75	10,03	64,80	25,5	33	6,1
	Ежики мясные в томатном соусе ,свекольная икра со сметаной	80 100	13,72	11,82	5,71	185,65	4,1	67	33,42,97
	Компот из лимонов	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,31
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Молоко	160	5,74	7,00	39,41	243,90	0,36	92	17,1
	Печенье сахарное	25	3,39	3,50	14,88	105,68	0,9	96	6,31
Ужин	Отварные рожки с маслом и сахаром	160 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,41
	Кисель	180	5,80	6,40	9,40	120,00			7,63
	Булка	20	2,90	3,20	4,70	60,00		110	1,6