

Меню на 27.01.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 19			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98
	Булка	30	2,35	4,53	15,10	110,75		110
Обед	Щи крестьянские на к/б со сметаной	200/4	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41
	Котлета куриная с отварными рожками	70 120	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05	
	Компот из сухофруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00		
Полдник	Чай с лимоном	180	22,05	5,28	39,89	295,94	1,8	79
	Булка с маслом	30 5	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ужин	Каша манная молочная	200	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68
	Чай с сахаром	180	3,16	0,40	19,32	94,00		
	булка	20	0	0	7	26,3		