

Меню на 04.02.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша манная молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Кофейный напиток с молоком	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
Обед	Суп рисовый на к/б	200	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Капуста тушеная с мясом кур	200	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из кураги	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Биточек рыбный из минтая	80	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
	Чай с лимоном	180							65,75
	Булка	30							
Ужин	Сок	167	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Печенье	50,00	7,50	18,50	67,00	465			3,2