

Меню на 10.02.2022г.

Приём пищи	Наименова ние блюда	Выхо д блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетичес кая ценность (ккал.)	Витам ин С	№ рецепту ры	Стоимос ть
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Кофейный напиток с молоком	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с сыром	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Мандарин	100	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386	7,8
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6	2,9
	Суп гороховый на к/б с гренками	200 30	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Картофель ная запеканка с мясом курицы	200	39,3 3	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Компот из изюма	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Котлета рыбная	70	23,7 1	10,2 5	29,06	304,55	1,8	79	21,3
	Чай	180	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
	Хлеб	20							
Ужин	Солянка с курами	200	60,0 8	49,1 0	296,6 6	1773,30	0,9	104	17,6
	Кисель	180	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	Булка	20	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6