

Меню на 04.03.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша манная молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Кофейный напиток с сахаром	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2 завтрак	Сок	100							
Обед	Салат из зеленого горошка	60	0,78	1,06	6,14	37,97	7,8	13	4,7
	Суп вермишелевый на к/б	200	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Плов рисовый с мясом кур	170	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из сухофруктов	180,00	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Биточек рыбный	80	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
	Чай с сахаром	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	38,55
	Булка	30	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									92,19
Ужин	Кисель	180	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Булка	20	7,50	18,50	67,00	465			3,2
стоимость итого									12,5