

Меню на 05.02.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры	Стоимость
День 6			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	105 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,5
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2 завтрак	Блины с маслом	145							
Обед	Суп рисовый на к/б	200,00	2,99	2,32	17,95	105,02	11,9	37	6,76
	Капуста тушеная с мясом кур	200	14,82	26,02	12,65	345,75	2,8	72	20,7
	Компот из кураги	180,00	0,20	0,20	19,87	83,35	3,08	100	3,52
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Снежок	190,00	5,04	7,20	7,56	120,60	1,4	105	11,3
	Булка	30,00	3,08	1,20	20,04	103,60		110	20,65
стоимость итого									88,93
Ужин	Сок	125	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15