

Меню на 09.03.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
<b>День 8</b>			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная ячневая</b>	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	<b>Чай с сахаром</b>	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	<b>Булка с маслом</b>	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
<b>2-ой завтрак</b>	<b>Апельсин</b>	75	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
<b>Обед</b>	<b>Рассольник со сметаной на к/б</b>	200 5	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	<b>Биточки куриные с отварными рожками</b>	70 120	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	<b>Компот из лимонов</b>	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
<b>Полдник</b>	<b>Булочка домашняя</b>	60	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	<b>Какао с молоком</b>	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
<b>стоимость итого</b>									89,50
<b>Ужин</b>	<b>Солянка с курами</b>	200	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	<b>Чай с сахаром</b>	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89
<b>стоимость итого</b>									
<b>Итого за восьмой день</b>			71,9	71,4	276	2023	61		