

Меню на 10.02.2022 г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры	Стоимость
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
Обед	Салат из отварной свеклы	60,00	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6	2,9
	Суп гороховый на к/б с гренками	200 30	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Картофельная запеканка с мясом курицы	200	39,33	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Компот из изюма	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Чай с лимоном	180	23,71	10,25	29,06	304,55	1,8	79	21,3
	Печенье сахарное	30,00	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
стоимость итого									86,37
Ужин	Отварные рожки с маслом	200	60,08	49,10	296,66	1773,30	0,9	104	17,6
	Кисель	180,00	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	Булка	20,00	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6
стоимость итого									