

Меню на 22.03.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная гречневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Обед	Соленый огурец	20,00	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Суп фасолевый на к/б	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Картофельное пюре с куриной котлетой	150 70	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из свежих яблок	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рисовый крупеник с творогом	110,00	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
									96,59
Ужин	Кисель	180	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Булка	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6