

Меню на 04.04.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выхо д блю да	Пищевые вещества(гр.)			Энергетичес кая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 6			Б	Ж	У			
Завтра к	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,82	5,64	26,3 1	179,10		24
	Чай с сахаром	180	0,10		13,50	54,00		88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00		75
2-ой завтра к	Сок	110	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Суп с клёцками с мясом кур	200	8,18	3,64	18,5 8	174,36	5,3	6
	Отварной картофель	100	3,42	7,38	22,8 6	171,00	25,02	26
	Голубцы ленивые с мясом кур	120	27,7 1	16,5 5	15,0 2	296,00	5,2	34
	Компот из сухофруктов(кур ага)	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдн ик	Ацидолакт	170	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	30	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Отварные рожки с маслом	120	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Хлеб пшеничный	20	2,64	2,90	18,00	92,21	0	76
	Какао на молоке	180	3,60	0,92	18,69	119,70	8,7	89
Итого за шестой день			71,9 7	60,2 9	267,8 6	1907,52	45,5	