

Меню на 04.05.2022 г.

<b>Завтрак</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	120	5,82	5,64	26,31	179,10		24
	<b>Чай с сахаром</b>	180	0,10		13,50	54,00		88
	<b>Бутерброд с маслом</b>	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00		75
<b>2-ой завтрак</b>	<b>Сок</b>	105,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
<b>Обед</b>	<b>Борщ вегетарианский со сметаной</b>	200 8	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	<b>Отварной картофель</b>	100,00	3,42	7,38	22,86	171,00	25,02	26
	<b>Оладьи из говяжьей печени</b>	100	27,71	16,55	15,02	296,00	5,2	34
	<b>Компот из свежих яблок</b>	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	<b>Хлеб ржаной</b>	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
<b>Полдник</b>	<b>Кисломолочный продукт(снежок)</b>	180,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
<b>Ужин</b>	<b>Капуста тушеная с мясом кур</b>	180	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20,00	2,64	2,90	18,00	92,21	0	76
	<b>Кофейный напиток</b>	180	3,60	0,92	18,69	119,70	8,7	89
<b>Итого за шестой день</b>			71,97	60,29	267,86	1907,52	45,5	