

Меню на 12.05.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 12			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	200	10,80	13,90	42,00	331,60	0	53
	Чай с сахаром	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	92
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
	Салат из отварной свеклы	60	0,54	3,08	1,73	36,86	12,45	66
Обед	Суп гречневый на курином бульоне	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Печень по-строгановски	80	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Хлеб пшеничный	30	7,60	5,84	38,76	247,41	0,41	74
	Какао на молоке	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Гуляш из мяса кур с отварными рожками	70 130	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Кофейный напиток	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	86
	Хлеб пшеничный	20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за двенадцатый день			52,6	57,79	281,26	1878,22	134,74	