

# Меню на 26.05.2022 г.

| Приём пищи              | Наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества(гр.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|-------------|
| День 4                  |                                         |             | Б                     | Ж     | У      |                                 |           |             |
| Завтрак                 |                                         |             |                       |       |        |                                 |           |             |
|                         | Омлет натуральный с маслом              | 85,00       | 9,01                  | 12,51 | 2,24   | 156,25                          | 0,49      | 96          |
|                         | Какао на молоке                         | 180,00      | 0,10                  | 0,00  | 13,50  | 54,00                           | 0         | 88          |
|                         | Бутерброд с маслом                      | 30 5        | 2,30                  | 4,36  | 14,62  | 108,00                          | 0         | 75          |
| 2-ой завтрак            | Сок                                     | 103         | 0,48                  | 0,00  | 23,80  | 90,00                           | 0,4       | 85          |
| Обед                    | Суп с овсяной крупой на курином бульоне | 200,00      | 4,97                  | 6,19  | 21,30  | 152,84                          | 9         | 4           |
|                         | Котлета куриная                         | 70          | 9,62                  | 7,81  | 7,42   | 138                             | 2,48      | 39          |
|                         | Гороховое пюре                          | 120,00      | 26,60                 | 19,20 | 25,77  | 371,75                          | 8,72      | 31          |
|                         | Чай с сахаром                           | 180,00      | 0,15                  | 0,01  | 24,43  | 96,00                           | 6,4       | 86          |
|                         | Хлеб ржаной                             | 40,00       | 3,04                  | 0,55  | 15,36  | 80,04                           | 0         | 77          |
| Полдник                 | Суп молочный с макаронными изделиями    | 200,00      | 5,85                  | 5,81  | 19,99  | 155,00                          | 1         | 50          |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30,00       | 2,64                  | 0,92  | 18,00  | 92,21                           | 0         | 76          |
| Ужин                    | Капуста тушеная с мясом кур             | 180,00      | 4,78                  | 3,91  | 22,92  | 145,99                          | 0         | 25          |
|                         | Кофейный напиток                        | 180         | 2,9                   | 2,4   | 14,3   | 71,1                            | 1,2       | 89/1        |
|                         | Хлеб ржаной                             | 30,00       | 2,64                  | 0,92  | 18,00  | 92,21                           | 0         | 76          |
| Итого за четвёртый день |                                         |             | 66,16                 | 59,83 | 242,61 | 1728,39                         | 46,04     |             |