

Меню на 09.06.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День14			Б	Ж	У			
Завтрак	Вермишель молочная	200	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Кофейный напиток	180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Яблоко	53	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Обед	Суп манный с гренками на к/б	200 20	6,45	5,16	21,92	148,87	6,05	10
	Котлета рыбная, отварной картофель	70 100	9,45	5,85	26,88	195,15	0	38
	Чай с сахаром	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пряник	31	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
	Молоко	160	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
Ужин	Омлет	90	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
	Какао на молоке	180	0,64	0,56	16,02	70	0	80/1
	Булка	20						
Итого за четырнадцатый день			52,83	47,69	247	1604,12	56,39	