

Меню на 21.07.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 5			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша манная молочная жидкая	200 3	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Чай с сахаром	180	0,1		13,5	54		88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
Обед	Свежий огурец	17	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Суп рисовый на курином бульоне	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	5
	Капуста тушенная с мясом кур	180,00	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из сухофруктов	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Плюшка венская	60	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Кофейный напиток с молоком	180	1,53	0,35	12,3	109	0,05	89
Ужин	Омлет	90	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Кисель	180	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
	Хлеб пшеничный	20	2,3	4,36	14,62	108	0	74
Итого за пятый день			57,33	45,65	258,05	1770,75	91,51	