

Меню на 22.07.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 5			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный вермишелевый	200	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Кофейный напиток	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
Обед	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	65,00	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Суп «Здоровье» на к/б	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	5
	Котлета рыбная с картофельным пюре	70 150	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из свежих яблок	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай с сахаром	180	0,10		13,50	54,00		88
	Вафля	25	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Отварные рожки с маслом	130	4,5	7,08	44,2	250,2	0	51
	Какао на молоке	180	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
	Хлеб пшеничный	20	2,3	4,36	14,62	108,0	0	75
Итого за пятый день			57,33	45,65	258,05	1770,75	91,51	