

Меню на 17.08.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стои мость
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная " Дружба "	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Кисель	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка	30,00	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Сок	100	0,52	0,52	12,74	61,10	10	386	9,3
Обед	Салат из моркови с изюмом	55,00	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Щи на к/б со сметаной	200/6	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Тефтели куриные каша перловая	85 /100	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из сухофруктов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Крем-брюле	170	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Булка	30	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
Ужин	Рожки с маслом и сахаром	70 5	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Чай	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Булка	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6