Меню на 19.08.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 19			**Б**	**Ж**	**У**				
Завтрак	**Каша рисовая молочная**	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,92
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
Обед	**Суп гороховый на к/б с гренками**	200 20	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Картофельное пюре Котлета рыбная	150 70	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,69
	Чай	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Булка**	30	0,00	0,00	0,00	0,00			1,6
	Кисель	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
Ужин	**Сок**	200	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68	18,62
	Печенье	50	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
стоимость итого									115,9