

Меню на 01.09.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 13			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Кофейный напиток	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из кураги	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Лапша домашняя на к/б	200	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Суфле из кур	70	10,90	13,30	2,70	174,00	0,5	41
	Компот из сухофруктов	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Молоко	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Печенье сахарное	40	21,24	14,49	24,25	308,57	0,576	71
Ужин	Капуста тушеная с мясом кур	200	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Чай с сахаром	180	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Хлеб пшеничный	20,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за тринадцатый день			77,64	74,36	215,95	1937,89	95,5	