Меню на 04.10.2022г.

Приём пищи	**Наименование блюда**	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	**Витамин С**	**№ рецептуры**	**Стоимость**
День 2			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша геркулесовая молочная	200	7,45	8,50	26,95	215,28	3,2	21,102	5, 72
	Чай с сахаром	160	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	110	1,3
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	**Апельсин**	150	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	4,8
Обед	**Суп картофельный на к/б**	200	2,77	2,80	14,51	95,04	23,1	37	5,23
	Бефстроганов из кур с рисом	80 120	11,92	11,65	4,48	170,58	0,09	172	23,35
	Компот из кураги	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	394	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,63
Полдник	**Творожно-манный пудинг**	120	20,64	15,89	27,17	338,37	0,8	86	12,3
	Кисель	180	15,83	19,15	57,46	468,43	0,9	96	6,2
стоимость итого									98,57
Ужин	**Каша гречневая с маслом**	120	4,29	3,21	11,01	91,23	34,4	65	19,03
	Молоко	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка	30	3,16	0,40	19,32	94,00			0,82
стоимость итого									121,37

Итого за второй день			78,00	80,00	261,00	1960,00	65		