

Меню на 18.10.2022г.

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры | Стоимость |
|------------------------|--|-------------|-----------------------|------|-------|---------------------------------|-----------|-------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 12 | | | Б | Ж | У | | | | |
| Завтрак | Каша « Боярская» молочная | 200 | 7,43 | 6,33 | 26,92 | 195,45 | 3,2 | 21 | 9,85 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,85 | 1,2 | 102 | 1,3 |
| | Булка с маслом | 30 5 | 2,35 | 4,53 | 15,10 | 110,75 | | 110 | 4,54 |
| 2-ой завтрак | Банан | 100 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 32,90 | 3,75 | 386 | 8,56 |
| Обед | Суп сборный на к/б со сметаной | 200 5 | 8,85 | 7,90 | 10,78 | 150,16 | 11,2 | 33 | 7,8 |
| | Печень по-строгановски, картофельное пюре | 80 150 | 34,73 | 6,05 | 73,27 | 486,87 | 22,8 | 66 | 20,88 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,34 | 0,14 | 19,80 | 88,25 | 0,85 | 99 | 2,3 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | | | 1,79 |
| Полдник | Сырники из творога | 110 | 14,39 | 7,09 | 19,18 | 200,92 | 0,6 | 84 | 23,8 |
| | Какао с молоком | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | 0,9 | 98 | 4,87 |
| стоимость итого | | | | | | | | | 92,59 |
| Ужин | Каша гречневая с сахаром и маслом | 160 | 4,43 | 3,70 | 59,33 | 289,64 | 12,1 | 57 | 6,8 |
| | Кисель | 180 | 2,90 | 3,20 | 19,67 | 119,85 | 0,08 | 103 | 1,95 |
| | Булка | 30 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 2,34 | | | 2,3 |