

Меню на 21.10.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Мандарин	110	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Суп картофельный на к/б	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Котлета куриная рожки отварные	75 130	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из изюма	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Чай	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Пирожок с повидлом	60	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
стоимость итого									81,37
Ужин	Печенье	45	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Яблоко	100							
	Молоко	200	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96