

Меню на 14.11.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 12			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	10,80	13,90	42,00	331,60	0	53
	Чай с сахаром	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	80	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Суп сборно-овощной со сметаной на курином бульоне	200 5	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Печень по- строгановски	70	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники из творога	110	7,60	5,84	38,76	247,41	0,41	74
	Кисель	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Молочная вермишель	200	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Кофейный напиток	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный	20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за двенадцатый день			52,6	57,79	281,26	1878,22	134,74	