

Меню на 17.11.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 14			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49	
	Чай с лимоном	180,00	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90	
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75	
Обед	Щи из морской капусты со сметаной на к/б	200 5	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	14	
	Гуляш из куриного мяса	80	15,56	18,72	4,77	258,24	0,8	42	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24	
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77	
Полдник	Какао с молоком	180,00	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1	
	Плюшка венская	60	6,45	4,53	19,64	146,16	0,11	79	
Ужин	Творожная запеканка	100	24,08	13,99	26,21	326,72	29,7	37	
	Кисель	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90	
Итого за четырнадцатый день				83,02	72,38	171,63	2063,52	89,9	