

Меню на 18.11.2022 г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы
День 15			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет по - крестьянски	95	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	110	0,80	0,20	7,50	38,00	38	83
Обед	Борщ с мясом кур со сметаной	200 5	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	15
	Котлета рыбная	70	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43/1
	Отварные рожки	130	4,40	4,23	31,31	183,00	0	22
	Компот из изюма	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Молоко кипяченое	160,00	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Печенье сахарное	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Ужин	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Итого за пятнадцатый день			53,35	50,05	248,73	1656,17	76,982	