

Меню на 25.11.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
день 20			Б	Ж	У			
Завтрак	Кулеш пшеничный молочный	200	3,80	7,77	41,02	253,07	0,38	49
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110
2-ой завтрак	Сок	110	0,80	0,20	7,50	38,00	3,75	386
Обед	Суп картофельный на к/б	200	1,61	1,67	15,88	85,14	7,5	42
	Тефтели рыбные с отварным рисом	80 120	11,99	16,79	4,98	220,68	3,35	73
	Компот из с/фруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,85	99
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00		
Полдник	Творожно-манный пудинг	110	5,38	7,60	36,28	235,44	0,9	469
	Молоко	180	3,39	3,50	9,89	85,73	0,9	96
Ужин	Кисель	180	0,50	0,10	10,10	46,00	24	
	Гренка	60	4,40	7,00	68,40	350		
Итого за двадцатый день			57,8	60,2	289	2014	43	