

Меню на 14.12.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 13			Б	Ж	У			
Завтрак	Вермишель молочная	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат витаминный	75,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп манный с гречками на курином бульоне	200	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Суфле яичное из кур	95	10,90	13,30	2,70	174,00	0,5	41
	Компот из изюма с лимоном	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Булка с повидлом	30/25	21,24	14,49	24,25	308,57	0,576	71
Ужин	Зразы картофельные с мясом кур	150	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из сухофруктов	180	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Хлеб пшеничный	20,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за тринадцатый день			77,64	74,36	215,95	1937,89	95,5	