

Меню на 24.01.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 12			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша « Боярская» молочная с изюмом	200	7,43	6,33	26,92	195,45	3,2	21	9,85
	Кофейный напиток с молоком	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,3
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Яблоко	70	0,28	0,28	6,86	32,90	3,75	386	8,56
Обед	Салат из моркови с яблоком	65	2,04	7,03	0,26	66,00	4	118	6,9
	Лапша домашняя на к/б	200	8,85	7,90	10,78	150,16	11,2	33	7,8
	Суфле яичное с мясом кур	170	34,73	6,05	73,27	486,87	22,8	66	20,88
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,3
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Бризоллии из печени	100	14,39	7,09	19,18	200,92	0,6	84	23,8
	Чай Булка	180 30	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
стоимость итога									92,59
Ужин	Капуста тушеная с мясом кур	160	4,43	3,70	59,33	289,64	12,1	57	6,8
	Кофейный напиток	180	2,90	3,20	19,67	119,85	0,08	103	1,95
	Булка	30	0,00	0,00	5,04	2,34			2,3